Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Scorzonera (Scorzonera hispanica)	**Asteraceae**		predilige i terreni buoni e smossi	cipolle, aglio, insalata, carote, ottima pianta distrattrice contro le arvicole nei pressi degli alberi da frutto			**debole**	**debole**		
Topinambur (Helianthus tuberosus)	**Asteracee**	Ottobre-Novembre	terreni buoni e smossi, resistente al gelo, a grande diffusione (molto resistente alle piante concorrenti)	indicato come pianta da bordura per zucche e cetrioli, funge simultaneamente da frangivento; ottima pianta distrattrice contro le arvicole nei pressi degli alberi da frutto		Interrate i tuberi alla fine dell'inverno, in una buca profonda 15 cm. e con i germogli rivolti verso l'alto. Spaziateli di almeno mezzo metro l'uno dall'altro.				
Farinello buon enrico	**Chenopodiaceae**	(pianta perenne)	poco esigente robusta, ma predilige i terreni buoni, posizioni da soleggiate a leggermente in ombra, resistente al gelo, ortaggio invernale	indicato come pianta da bordura per zucche e cetrioli, funge simultaneamente da frangivento				**medio**		
Bietola (varietà di Beta Vulgaris)	**Chenopodiacee**	Febbraio-Settembre	terreni buoni e freschi; una buona copertura del terreno è particolarmente utile	fagioli, piselli, cavolo, rafano, insalata, menta, carote	cavoli, cetrioli, zucchine, meloni, ravanelli, cicorie, fagioli, invidie, insalate, piselli	30cm	**medio**	**forte**	**60-120cm**	

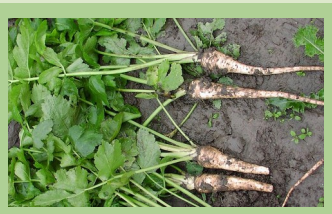
Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Barbabietola (Beta Vulgaris)	**Chenopodiacee**		non richiede cure particlari ma predilige i terreni freschi, una buona copertura del terreno è particolarmente utile	fagioli, piselli, cipolle, rafano, ravanelli, insalata, borragine, cavolo	cavoli, cetrioli, zucchine, meloni, ravanelli, cicorie, fagioli, invidie, insalate, piselli	30cm	**medio**	**forte**	**60-120cm**	
Spinaci (spinacia oleracea)	**Chenopodiacee**	Febbraio-Giugno Agosto-Novembre	prediligie i terreni buoni e freschi	fagioli, piselli, ravanelli, rafano, insalata, cetrioli, carote, cavoli, pomodori, zucche, patate, sedano, fragole, pomodori	cavoli, carote, fagioli, cetrioli, invidie, insalate, piselli, porri, ravanelli, zucchine		**medio**	**debole**		
Cicoria	**Composite**	Marzo - Settembre	non ha esigenze particolari	carote, fagioli, insalate, finocchi, insalate, pomodori	cavoli, cetrioli, pomodori, ravanelli, fagioli, melanzane, peperoni, zucchine	30cm	**medio**	**medio**		
Lattuga (Lactuca sativa)	**Composite**	Marzo – Maggio Agosto-Settembre	non ha esigenze particolari	ravanelli, cavolo, cavolo rapa,cipolle, porri, borragine, fagioli,menta, spinaci, carote, piselli, finocchi, fragole, pomodori, cetrioli	cavoli, pomodori, ravanelli, cetrioli, fagioli, melenzane, piselli, zucchine	25 cm	**debole**	**medio**	**<60cm**	

Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Ravanello	**Cruciferae**	Marzo-Ottobre		bietole, carote, cavoli, cetrioli, fagioli, fragole, insalate, pomodori, piselli, prezzemolo, spinaci	bietole, carote, cicorie, fagioli, finocchi, piselli, invidie, insalate, spinaci, porri		**medio**	**medio**		
Rucola (Rucula selvatica)	**Crucifere**	Marzo-Agosto	non richiede cure particolari, posizioni da soleggiate a leggermente in ombra, insalata annuale	indicata come coltura intercalare e pianta da copertura		10cm	**medio**	**forte**		
Cavolo (Brassica oleracea)	**Crucifere**	Marzo-Settembre (dipende dalle verietà) - Cavolo Bruxel Aprile-Giugno	terreni buoni e freschi	piselli, fagioli (miglioratori del suolo), calendula e tagete (contro i nematodi), abrotano, basilico e menta (le cui sostanze aromatiche e oli essenziali contrastano i parassiti), insalata (pianta da copertura)	cicorie, fagioli, invidie, insalate, piselli, porri, spinaci	-cavolo verza 50cm - cavolo rapa 30 cm - cavolo Bruxel 40cm - cavolo broccolo 40cm - cavolo cappuccio 40cm	**forte (eccetto cavolo rapa e cavolo di Bruxel)**	**forte**	**<60cm**	
Zucchina (cucurbita ssp.)	**Cucurbitaceae**	Aprile-Agosto	predilege i terreni buoni e freschi; pianta a grande diffusione, habitat soleggiati	fagioli, piselli (miglioratori del suolo), mais, pomodori, farinello buon-enrico e topinambur ai margini (frangivento); cipolle, insalate	bietole, carote, cicorie, fagioli, finocchi, piselli, invidie, insalate, spinaci, porri	80cm	**forte**	**medio**		

Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Cetriolo (Cucumis sativus)	**Cucurbitaceae**	Aprile-Giugno	predilige i buoni terreni, posizione protette (trappole termiche), richiede temperature mai al di sotto di 10 gradi	piselli, fagioli, aglio e basilicio (contro il mal bianco), farinello buon-enrico e topinambur ai margini (frangivento)	aglio, carota, cavoli, cicoria, fagioli, finocchio, lattuga, piselli, porri, spinaci	60cm	**forte**	**medio**	**60-120cm**	
Zucca	**Cucurbitaceae**	Marzo-Maggio	predilege i terreni buoni e freschi; pianta a grande diffusione, habitat soleggiati	fagioli, piselli (miglioratori del suolo), mais, pomodori, farinello buon-enrico e topinambur ai margini (frangivento); cipolle, insalate	bietole, carote, cicorie, fagioli, finocchi, piselli, invidie, insalate, spinaci, porri	100cm	**forte**	**forte**	**>120cm**	
Carciofo cinese (Stachys sieboldii)	**Lamiaceae**	Marzo-Maggio	predilige i terreni buoni, posizioni da soleggiate a leggermente in ombra, resistente al gelo, tubero commestibile	piselli, fagioli, barbabietola, scorzonera					**>120cm**	
Fagioli Rampicanti	**Leguminose**	Aprile – Giugno	Non richiede cure particolari, appartiene alle leguminose (arricchimento di azoto nel terreno), posizioni da soleggiata a leggermente in ombra, predilige i terreni smossi	Santoreggia (pianta aromatica dall'aroma intenso; leggero effetto contro i pidocchi) e mais funge da graticcio). Si può associare a quasi tutte le altre piante, fatta eccezione di aglio, piselli, cipolle e finocchi.	Tutto eccetto fagioli e piselli	un seme ogni 4cm su file a distanza di 50cm, oppure si impianta a postarelle (5 semi per ogni buchetta), tenendo una distanza di 15cm tra ogni postarella	**forte**	**debole**	**60-120cm**	

Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Fagiolo (phaseolus sp.)	**Leguminose**	Aprile – Settembre	Non richiede cure particolari, appartiene alle leguminose (arricchimento di azoto nel terreno), posizioni da soleggiata a leggermente in ombra, predilige i terreni smossi	Santoreggia (pianta aromatica dall'aroma intenso; leggero effetto contro i pidocchi) e mais funge da graticcio). Si può associare a quasi tutte le altre piante, fatta eccezione di aglio, piselli, cipolle e finocchi.	Tutto eccetto fagioli e piselli	un seme ogni 4cm su file a distanza di 50cm, oppure si impianta a postarelle (5 semi per ogni buchetta), tenendo una distanza di 15cm tra ogni postarella	**forte**	**debole**	**60-120cm**	
Pisello (Pisum sativum)	**Leguminose**	Gennaio - Maggio Ottobre-Dicembre	Non richiede cure particolari, appartiene alle leguminose (arricchimento di azoto nel terreno), posizioni da soleggiata a leggermente in ombra, predilige i terreni smossi	mais (funge da graticcio), carote, cavoli, cetrioli, finocchi, insalate, ravanelli, zucche, zucchine	tutto eccetto i fagioli	10cm	**debole**	**debole**	**60-120cm**	
Aglio (Allium sativum)	**Liliaceae**	Ottobre - Dicembre	predilige i terreni leggeri e smossi; habitat soleggiati	viene coltivato insieme a piante sensibili alle micosi (cetrioli) per proteggerle da queste malattie; non è particolarmente esigente	cavoli, patate, spinaci	10 cm	**basso**	**medio**		
Cipolle (Alliaceae)	**Liliaceae**	Luglio-Novembre	terreni buoni e smossi; habitat soleggiati	carote, pastinache, sisaro, insalata, cicoria, scorzanera, rafano, ravanelli, patate, barbabietole, cetrioli, pomodoro	sedano da coste, la bietola da coste, la patata dolce e la scorzanera.	15cm	**medio**	**forte**	**<60cm**	

Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Porro (Allium ampeloprasum)	**Liliaceae**	Marzo-Maggio o Settembre	predilige i terreni buoni e freschi	carote, aglio(?), pomodori, rafano (tiene lontani i parassiti, pastinache, sisaro, cavoli, finocchi, invidia, lattuga	cavoli, cetrioli, fagioli, meloni, zucchine	10cm	**forte**	**forte**		
Asparago selvatico (Asparagus officinalis)	**Liliaceae**	Marzo o raramente a Giugno	non ha esigenze particolari, pianta robusta, habitat soleggiati, resistente al gelo, ortaggio selvatico	insalata e altre piante basse da copertura		30 cm			**>120cm**	
Carota (Daucus carota)	**Ombrellifere**	Febbraio-Giugno Agosto-Settembre	predilige i terreni buoni e smossi; posizioni da soleggiate a leggermente in ombra	cipolle, porri, piselli, fagioli, insalata, scorzonera, aglio, bietole, cetrioli, pomodori, ravanelli, rosmarino, salvia, zucchine	cipolle, fagioli, insalate, piselli, aglio, bietole, cicorie, pomodori	10cm		**medio**	**60-120cm**	
Finocchio	**Ombrellifere**	Giugno-Settembre		cavoli, cicorie, invidie, insalate, piselli, porri	cetrioli, ravanelli, cicorie, invidie, zucchine, insalate, piselli	30cm	**forte**	**medio**	**<60cm**	

Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Sedano (apium graveolens)	**Ombrellifere**	Marzo-Maggio	predilige i terreni buoni e freschi	cavolo, piselli, fagioli, porri, cetrioli			**forte**	**forte**		
Pastinaca (Pastinaca sativa)	**Ombrellifere**	Marzo-Giugno	terreni buoni e smossi, resistente al gelo, radice commestibile	insalata, scorzonera, cipolle,porri		Disponete i semi di pastinaca ad una profondità di circa 1 cm. Nell'orto la distanza ideale tra le file di semi di pastinaca è di circa 15 cm.		**debole**		
Sisaro (Sium sisarum)	**Ombrellifere**		terreni buoni e smossi; habitat soleggiati, robusta, registente al gelo	cipolle, porri, insalata, carote, pastinache, piselli						
Mais (Zea Mays)	**Poaceae**	Aprile-Giugno	predilige i terreni freschi e ricchi di sostanze nutritive; luoghi soleggiati	fagioli, piselli, pomodori,insalata (pianta da copertura)		La distanza tra le piante deve essere di circa 30 cm e tra le file di circa 60 cm.	**medio**	**forte**		

Pianta	Famiglia	Periodo di semina	Particolarità ed esigenze	Piante pionere ausiliare	Cosa coltivare dopo?	Distanza tra piantine	Consumo di fosforo e potassio	Consumo di azoto	profondità radici	
Peperone (Capsicum ssp.)	**Solanacee**	Aprile - Maggio	terreni buoni e freschi; habitat soleggiati, posizioni protette (trappole termiche)	pomodori, porri, insalata, cetrioli, carote, carciofi, finocchi cavoli	bietole, carote, cicorie, fagioli, finocchi, invidie, insalate, piselli, spinaci	50 cm	**forte**	**forte**	**60-120cm**	
Melanzane	**Solanacee**	Aprile-Maggio	terreni buoni, posizioni soleggiate	fagioli e tageti	bietole, carote, cicorie, fagioli, finocchi, invidie, insalate, piselli, spinaci	30-50 cm	**forte**	**forte**	**60-120cm**	
Pomodoro (Lycopersicon esculentum)	**Solanacee**	Aprile-Giugno	predilige i terreni buoni e freschi; posizioni da soleggiate a leggermente in ombra	aglio e basilico (contro il mal bianco), spinaci, fagioli, porri, insalata, carote, cavoli, cicorie, peperoni(?)	bietole, cicorie, invidie, fagioli, finocchi, insalate, piselli, spinaci	40cm	**medio**	**forte**	**>120cm**	
Patata (Solanum tuberosum)	**Solanacee**	Marzo – Aprile	predilige terreni buoni (non troppo umidi), posizioni da soleggiate a leggermente in ombra	calendula e tagete (contro i nematodi), piselli, fagioli, cipolle, spinaci, aglio, cavoli, fave, mais, melanzane	cavoli, leguminose	tra le piante occorre lasciare circa 30 cm, ma per le precoci potranno diventare 25 e per le tardive 35; tra le file la distanza media è di 60 cm, ma anche in questo caso per le precoci può diventare 50 e per le tardive 70	**forte**	**forte**	**<60cm**	